

LES ECO-GESTES AU TRAVAIL

POSTE INFORMATIQUE	Je fais	Je ferai
Je mets mon ordinateur en veille quand je m'absente (réunion, repas)		
J'éteins mon ordinateur en fin de journée (écran et unité centrale)		
J'éteins mon imprimante perso et le photocopieur en fin de journée		

L'ECLAIRAGE	Je fais	Je ferai
Je place mon bureau perpendiculaire à la fenêtre pour bénéficier au mieux de la lumière naturelle		
Je sors de mon bureau, j'éteins		
J'éteins dans les couloirs ou les salles quand la lumière naturelle est suffisante		
Je remplace (ou je conseille de remplacer) les lampes halogènes ou à incandescence par des Lampes Basse Consommation		

LE CHAUFFAGE / CLIMATISATION	Je fais	Je ferai
Si je dispose d'un thermostat, je règle la température sur 19-20°C		
Mon bureau est sous-chauffé ou surchauffé, j'en parle au service technique		
Je baisse le thermostat dans une salle inoccupée		
J'aère mon bureau : j'ouvre la fenêtre après avoir coupé le chauffage		
L'été, j'aère mon bureau lorsqu'il fait frais		

LES DEPLACEMENTS	Je fais	Je ferai
Je me rends au travail à pied ou à vélo si j'habite tout près du travail		
Je prends le train si j'ai un déplacement professionnel longue distance		
Je me suis inscrit sur le site de covoiturage du département		
J'adopte une conduite souple et je roule à allure modérée		
J'entretiens mon véhicule régulièrement		
Je propose à un collègue de partager mon véhicule s'il habite près de chez moi		

LA PAUSE CAFE / DEJEUNER	Je fais	Je ferai
Je pense à éteindre la cafetière		
Je propose d'acheter une cafetière plus performante et moins consommatrice (thermos)		
J'éteins la salle inoccupée		
Je dégivre le frigidaire quand celui-ci fait trop de glace		

SENSIBILISATION	Je fais	Je ferai
Je sensibilise mes collègues aux éco-gestes		
Je suis fort de proposition auprès de mes élus référents		
Je sensibilise le public, les utilisateurs...		